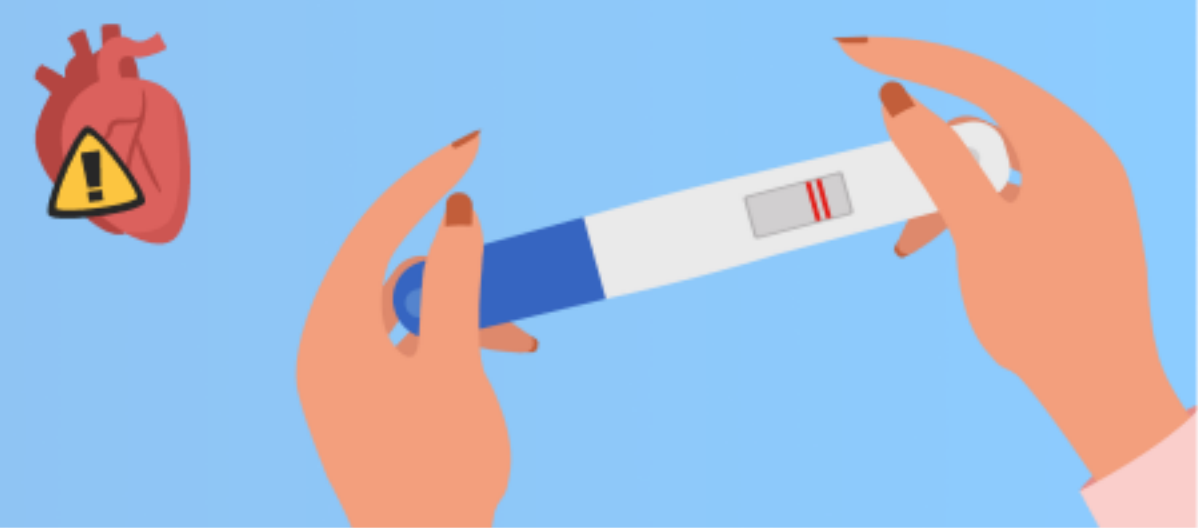


Kehamilan pada Pasien Penyakit Jantung Rematik (PJR)



Mengapa PJR Berisiko pada kehamilan?

Kehamilan meningkatkan volume darah & kerja jantung **40–50%**

Katup yang Bermasalah saat Kehamilan

Stenosis Mitral

Serius, makin berat saat hamil

Regurgitasi

Biasanya toleran, tetap kontrol

Risiko Kehamilan PJR bagi Ibu & Janin

Bagi Ibu

Jantung berdebar

Nyeri dada

Sesak nafas

Pingsan

Kaki/perut bengkak

Bagi Janin

Lahir prematur

Kematian dalam kandungan

Pertumbuhan terhambat



Penatalaksanaan PJR pada Kehamilan

1

2

3

4

Evaluasi Pra-Kehamilan

Pemantauan Kehamilan

Pengobatan

Penatalaksanaan Persalinan

Penatalaksanaan PJR pada Kehamilan

WHO Class	Jenis Kelainan	Risiko	Rekomendasi
I	Regurgitasi ringan tanpa gejala	Sangat rendah	Kontrol rutin
II	Stenosis mitral ringan/moderat tanpa gejala; regurgitasi sedang	Rendah–sedang	Boleh hamil, perlu pemantauan
II–III	FA terkontrol, stenosis mitral sedang + gejala ringan	Sedang	Tim multidisiplin, monitoring obat/janin
III	Stenosis mitral berat, HT paru, EF <45%	Tinggi	Tidak direkomendasikan; jika hamil → rawat RS spesialis, pengawasan intensif
IV	Stenosis kritis, HT paru berat, gagal jantung NYHA IV, katup mekanik komplikasi	Sangat Tinggi (mortalitas)	Kontraindikasi; terminasi dianjurkan, jika lanjut → pusat rujukan sangat ketat



Ringkasan Rekomendasi Praktis

Pasien PJR perlu konsultasi & echo sebelum hamil. Risiko sedang–tinggi butuh tim khusus, antibiotik, serta kontrol INR bila pakai katup mekanik.